◇ 浜松　静子　さんの介護計画書　　□ 移動・移乗部門　　☑ レクリエーション部門

事業所名　特別養護老人ホーム開寿園　　競技者氏名　船井　浩美

長期目標 （期間:12か月）	周りの方々と楽しく関わりつつ、自分でできることを継続しながら体調と気持ちの安定を図りたい

課　題	短期目標		具体的な援助内容・方法		頻度
	目　標	期間	内容	方法	
脳梗塞の再発を防ぐための服薬管理と体調の観察をしてほしい	安定した体調で無理なく自分でできることを続け、自信を持つことができる	R8.8.1～R9.1.31	・体調管理を行い、再発を防ぎます ご本人のできることは続けていけるように支援します	・服薬を確実に行います ・バイタルチェックで体調の把握後、職員と一緒に終了確認をします（シールor〇を記入） ・他職種と連携し、ご本人の表情・動作・食事量など、いつもと違う様子の時には記録と情報共有、ご家族に報告します ・気温差に注意し、衣類・空調の調整を行います ・コミュニケーション・観察からご本人のできること、難しいことを職員間で情報共有・記録します ・口腔ケア時は歯ブラシ・コップは左側にセットします ・入浴の洗身時にご本人の手が届く範囲を職員間で共有し、その時の様子に合わせてご自分でしていただける声かけをします ・お食事は	・昼食時 ・来所時 － ・毎日 － － ・ 毎日 ・毎日
周りの方や職員と関わりながら自分の居場所・生きがいを作りたい	周りの方や職員と関わることで気持ちが安定し、楽しい時間を過ごすことができる	R8.8.1～R9.1.31	・他者との交流を深め、楽しみを増やします ・趣味（好きなこと）を継続し、生活意欲の向上を目指します ・苦手な部分に配慮しつつ、気分よくデイサービスで過ごせるように支援します ・周りの方と互いに「馴染の顔」となれるような支援をします ・白内障への配慮を行います	・入浴後と体調に合わせて、ベッドで休む時間を持てるようにします ・プランター菜園で以前作った事のあるお野菜・お花に水やり等できる環境・時間が持てるようにします ・コミュニケーションをとる際には短い言葉でジェスチャーを交えたり「はい」「いいえ」で答えられる質問など工夫をします ・他利用者さんとコミュニケーションが円滑にいくように職員が間に入ります ・他利用者さんと創作活動を一緒に行います ・天気の良い日には気の合う方と外に散歩に出ることを提案します ・不安なことがあるときにはお話を傾聴します ・会話時、ご本人の返答を急がせたり、先回りせずに待ちながら行います ・声かけはご本人の左側か	・入浴後、疲れていそうなときなど ・レク時 － － ・コミュニケーション時 － －
けがをしないで安全に過ごしたい	転倒・転落なく安全に過ごすことができる	R8.8.1～R9.1.31	・必要な介助と環境を整え、安全に過ごせるよう支援します	・車いす乗車時には座位崩れなどないかの確認と崩れている際には整えます ・おトイレや移乗の際の立位時にはすぐに支えられる位置、右側で見守り・支援をします ・スライディングボードの使用方法を職員間で共有します ・入浴の洗体時には右側から支援を行います ・支援の際にはゆっくり・はっきり声をかけ、ご本人に伝わっているかを確認しながら行います ・白内障による見えにくさに配慮しながら支援を行います	・毎日 － ・毎日 － ・毎日 －