

令和7年度 ファーストステップ研修(13日目) 事前課題

- 研 修 日 令和8年7月8日
- 科 目 介護職員の健康・ストレスの管理
- 講 師 名 中邑 愛
- 課題提出日 6月29日

課 題 内 容

自分自身やチームメンバーが持つ「介護現場による健康上の問題
(腰痛やストレスなど)

- ① その状況
- ② 原因
- ③ どのように対応し解決したか等の取り組み
についてまとめる。

(A4用紙2枚程度 文字数は問わない。)