

第 1 表

施設サービス計画書（1）

作成年月日： 令和 7 年 7 月 1 日

初回 ・ 紹介 ・ 継続

認定済 ・ 申請中

利用者名 静岡 静子 殿 生年月日 昭和 17 年 10 月 17 日 住所 静岡市葵区駿府町〇〇の〇〇
施設サービス計画作成者氏名 山梨 富士子
施設介護支援事業者・事業所名及び所在地 特別養護老人ホーム 富士山ホーム
施設サービス計画作成（変更）日 令和 7 年 7 月 1 日 初回施設サービス計画作成日 令和 1 年 9 月 10 日
認定日 令和 5 年 6 月 10 日 認定の有効期間 令和 5 年 7 月 1 日 ～ 令和 8 年 6 月 30 日

要介護状態区分	要介護 1 ・ 要介護 2 ・ 要介護 3 ・ 要介護 4 ・ 要介護 5
利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果	本人：「出来ることは自分でやりたい。迷惑はかけたくない。」 家族（長男嫁・主介護者）：「安心して施設で生活できるようにしてほしい。」 課題分析：全盲により空間把握や移動に支援が必要。記憶する力の低下・思い込み発言により不安感があり、日常生活の移動、移乗の低下に伴う転倒・転落リスクがある。嚥下機能は保たれているが見守りは必要。本人の残存（現有）能力を活かし、安心感を高める声かけ・環境整備が重要。
介護認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	なし
総合的な援助の方針	「安全・自立・尊厳の保持」を柱に、本人の意思とペースを尊重した支援を行います。 見守りと適切な介助により、可能な限り自立した生活を継続できるよう支援致します。 家族・施設・医療機関との連携を図り、心身の安定と生活の質向上を目指します。 主治医：シエン内科 介護強 Dr 緊急連絡先：〇〇―△□□△
生活援助中心型の算定理由	1. 一人暮らし 2. 家族等が障害、疾病等 3. その他（ ）

第2表

施設サービス計画書（2）

作成年月日 令和7年7月1日

利用者名 静岡 静子 殿

生活全般の解決すべき課題（ニーズ）	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
心身ともに穏やかに過ごしたい。	心身の安定と生活の質向上を図り、穏やかな生活を送る。	R5/7/1～ R8/6/30	意欲・体力の低下防止を図る。	R7/7/1～ R8/6/30	- 定期的な診察（訪問診療・往診） - バイタル測定 - 服薬管理・確認 - 食事摂取状況の確認 - ラジオ体操・リハビリ体操参加 - 不安や心配事などの傾聴	○	医療・介護	医師 看護職員 介護職員 機能訓練指導員 管理栄養士	回診時 毎日	R7/7/1～ R8/6/30
できるところは自分で続けていきたい。 （特に、快適な排泄環境で過ごしたい）	安心して排泄できて過ごることができる。	R5/7/1～ R8/6/30	状況に応じた快適な排泄が行える環境を整える。	R7/7/1～ R8/6/30	- 心身状態の確認 - 排泄の言葉かけ - 体調と気分確認し排泄介助を行う - 言葉かけによる促し、ポータブルトイレ活用	○	介護	介護職員 看護職員	排泄時 希望時	R7/7/1～ R8/6/30
	言葉かけで生活満足度向上する。	R5/7/1～ R8/6/30	温かい声かけで安心感がもてる日々を心地よく過ごせる。	R7/7/1～ R8/6/30	- 日課の声掛けや説明 - コミュニケーションの工夫 - 聞き逃し、聞き間違いの予防・確認 - 生活環境への能力確認 - ひとりでは難しいことの支援 - できることはないか検討する	○	介護	介護職員 看護職員	毎日	R7/7/1～ R8/6/30
他者との交流を図り、コミュニケーションを楽しみたい。	人とのつながり継続できる。	R5/7/1～ R8/6/30	家族・入居者と交流を図ることが出来る。	R7/7/1～ R8/6/30	- 他の入居者や家族と交流ができる環境を整える。 - カラオケクラブ参加 - 話しやすい仲間との配席 - ラジオを聴ける環境 - 面会環境整備 - 静かな環境配慮	○	介護・家族	介護職員 友人 入居者 家族	毎日 レク時 面会時	R7/7/1～ R8/6/30

※1「保険給付の対象となるかどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

第3表

週間サービス計画表

作成年月日 令和7年7月1日

利用者名 静岡 静子 殿

		月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜	0：00								
	2：00								
	4：00								排泄
早朝	6：00								起床・排泄・着替え
	8：00								朝食・服薬 口腔ケア・排泄
午前	10：00								ラジオ体操・リハビリ体操 お茶・バイタル測定
		入浴		入浴		入浴			入浴（月・水・金；随時）
	12：00								昼食・服薬 口腔ケア・排泄
	14：00					リネン交換			
	16：00			カラオケクラブ					ラジオ体操・リハビリ体操 お茶・おやつ
	18：00								排泄 夕食・服薬 口腔ケア・排泄
	20：00								就寝・排泄・着替え
夜間	22：00								
	24：00								排泄

週単位以外 のサービス	月1回：〇〇病院回診 月2回：訪問歯科
	3ヶ月に1回：理美容 週1回：家族面会