

◇ 岡本 静江さんの介護計画書 (テーマ:看取り期の 体位交換 支援)

事業所名 デイサービス菜の花

競技者氏名 大畑 由佳理

長期目標 (期間:12か月)	痛い思いや苦しい思いをせず、穏やかな生活を送ることができる。
-------------------	--------------------------------

課題	短期目標		具体的な援助内容・方法		頻度
	目標	期間	内容	方法	
痛い思いや苦しい思いをせず 自分のペースで過ごしたい。	痛みや苦痛、不安が和らぎ、 自分のペースで過ごすことができる。	R6/8/1～R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察、処方、療養に関する助言。</li> <li>心身の状況を確認し、情報共有する。</li> <li>体位変換を行う。</li> <li>本人の気持ちや思いに配慮する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>多職種と情報共有し、診察時に伝えます。</li> <li>薬の管理・服薬介助・内服の確認をします。</li> <li>検温・血圧測定の実施、関わりの中で体調確認をします。</li> <li>皮膚の乾燥が見られる為、こまめに保湿クリームを塗布し、皮膚トラブルを防ぎます。</li> <li>背部や臀部に発赤がでやすく、栄養状態や体力の低下も見られるので褥瘡ができないよう、皮膚状態を確認します。</li> <li>左半側空間無視や左側は聞こえにくい為、右側から声かけをします。</li> <li>左半身麻痺、左肩・肘拘縮があることを留意し、都度声かけ、表情やポジショニングの確認をしながら体位交換します。</li> <li>拘縮部分に無理のないようクッションやタオル等を挟み、拘縮予防をします。</li> <li>両下肢に浮腫が見られる為、マッサージやクッション等で足を挙上し、血液の流れを良くします。</li> <li>発語が出にくくなっている為、ひらがなボードを利用したり、表情の確認をしながら、本人様の意向や思いをくみ取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1回/週</li> <li>毎日</li> <li>毎日</li> <li>毎日</li> <li>排泄時、入浴時</li> <li>毎日</li> <li>2時間毎訪室時</li> <li>毎日</li> <li>毎日</li> <li>毎日</li> </ul>
	快適に過ごすことができる。	R6/8/1～R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>室温、湿度、採光、香りの調節をする。</li> <li>思い出の品や写真を飾る。</li> <li>好きな音楽をかける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日中はカーテンを開け、外の景色が見えるようにします。(長時間や日差しに気を付けます。)</li> <li>定期的に訪室し、室温や湿度等声掛けし確認します。</li> <li>季節の花や俳句の作品を飾ったり、本人様の好きな音楽や思い出のある写真・品の持参をご家族様にお願ひし、居室で過ごす時間が穏やかになるよう支援します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> <li>2時間毎訪室時</li> <li>随時</li> </ul>
	好きな物を食べたい時に 誤嚥しないように美味しく食べることができる。	R6/8/1～R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>食欲がある時は無理なく食べて頂く。</li> <li>座位姿勢を整える。</li> <li>食物残渣の確認。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人様の嗜好品を聞き提供したり、好きな食べ物の持参をご家族様にお願ひし、栄養科に依頼してブレンダー食に加工し提供します。</li> <li>体が左に傾きやすい為、クッションなどを使い、姿勢を整えます。</li> <li>食事前に嚥下体操を行い、口腔内の刺激、唾液の分泌を促します。</li> <li>普段通りの食事ができない時は、時間にこだわらず、摂取可能な時間に少しずつ提供します。</li> <li>スプーンですくいやすい食器や持ちやすいスプーンの使用、食器は見えやすい位置に配膳し、自力摂取を支援します。</li> <li>覚醒状態を確認し、食事中、きちんと嚥下ができているか確認します。</li> <li>口の中に食物残渣がないか確認し、口腔ケアを行い、仕上げ磨きをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時</li> <li>毎食事</li> <li>毎食事</li> <li>必要時</li> <li>毎食事</li> <li>毎食事</li> <li>毎食事</li> </ul>
家族や趣味の時間を大切にしたい。	俳句の会に行き、 友人との会話を楽しむことができる。	R6/8/1～R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>心身状態の確認。</li> <li>更衣ができる。</li> <li>身だしなみを整える。</li> <li>安全な移乗移動の介助。</li> <li>他者との交流ができる環境を整える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温、血圧測定の実施、関わりの中で体調確認を行い、本人様に俳句の会の参加の意向を確認します。</li> <li>俳句の会の参加の楽しみを感じて頂けるよう、着替えの際は本人様と洋服を選び、声掛けしながら介助します。</li> <li>整容の際は本人様にホットタオルやブラシを渡し、鏡を見ながら整えて頂き、左側は介助します。</li> <li>移乗の際は、不安にならないよう声掛けし、二人介助にて安全に介助します。</li> <li>車いすでの移動の際は、姿勢や座り心地、手や足が車いすの内側に収まっていることを確認し、移動中も患側の足がフットレストから落ちてしまわないよう留意し、事故防止に努めます。また体に負担がかからないよう、移動距離も確認します。</li> <li>俳句の会の主催者への情報提供、緊急時の対応を確認します。</li> <li>俳句の会での席の配置、室内環境を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時</li> <li>随時</li> <li>毎日</li> <li>移乗時</li> <li>移動時</li> <li>必要時</li> <li>必要時</li> </ul>
	家族や親しい人たちとの時間を過ごすことができる。	R6/8/1～R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> <li>他者との交流ができる環境を整える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調の良い日は外出ができるよう、ご家族様や多職種と情報共有しながら支援します。</li> <li>他者との会話の橋渡し、筆談やひらがなボードを使用し意思疎通しやすいように支援します。</li> <li>ボランティアを招き、地域交流できる場を提供します。</li> <li>ご家族様や友人の方が面会に来やすいよう、面会日や時間を設けます。また、面会日や施設のイベントが分かるようカレンダーに記載・声かけし、本人様にお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>随時</li> <li>随時</li> <li>随時</li> <li>随時</li> </ul>