

第1表

施設サービス計画書（1）

作成年月日：令和6年 8月1日

初回・紹介・**継続**

認定済・申請中

利用者名 岡本 静江 殿 生年月日 昭和13年7月 7日 住所 静岡市葵区駿府町〇〇の〇〇
 施設サービス計画作成者氏名 静岡 富士子
 施設サービス計画作成介護保険施設名及び所在地 特別養護老人ホーム 富士山ホーム
 施設サービス計画作成（変更）日 令和 6年8月1日 初回施設サービス計画作成日 令和2年 7月10日
 認定日 令和 6年2月20日 認定の有効期間 令和 6年 2月 1日 ~ 令和 7年 1月 31日

要介護状態区分 要介護1 ・ 要介護2 ・ 要介護3 ・ **要介護4** ・ 要介護5

利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果	本人：「主人が亡くなってから、子供たちの世話になりながら生きてきましたが、これ以上子供たちに迷惑をかけたくはありません。職員の皆さんにもよくして頂いていますが、頑張りがきかなくなってきました。「痛い想いや苦しいことはしないで、主人が迎えに来るのを待ちたいと思っています」「気分のいい日には、俳句の会に顔を出したいです。」
	家族（長男）：「弟妹とも話し合いましたが、母が望むように延命治療はせず、無理なく自然に過ごさせてあげたいと思っています。入院はしないで最期までこちらで過ごさせてください。」
	課題分析：細やかな見守りや声掛けを行い、少しでも発語や笑顔を引き出せるよう支援する。日々の関わりの中で、小さな体調変化を見過ごさないように多職種と連携する。ご家族との時間、趣味を大切にできるようサポートする。誤嚥性肺炎の予防のため、口腔内の衛生状態を保ち、食事の環境（形態・姿勢・意志・覚醒状況）を確認、不安やリスクを考慮しケアを提供していく。家族と趣味の時間を大切にしていく。

介護認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	特になし
------------------------	------

総合的な援助の方針	誤嚥性肺炎をきっかけに身体面・精神面の低下が見られています。家族に迷惑をかけず、痛い思いや苦しい思いをしないで、過ごせるようサービスを利用していきましょう。また、食事は安全かつ楽しい時間になるよう本人、家族、専門職と情報共有していきましょう。友人との時間を大切に、趣味である俳句の会にも参加できるように、生活リズムを整えていきましょう。
	主治医：シエン内科 介護 強Dr 緊急連絡先：〇〇—△□□△

生活援助中心型の算定理由	1. 一人暮らし 2. 家族等が障害、疾病等 3. その他（ ）
--------------	----------------------------------

施設サービス計画書（2）

作成年月日 令和6年8月1日

利用者名 岡本 静江 殿

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
痛い思いや苦しい思いをせずに自分のペースで過ごしたい	穏やかな生活を送る	R6/2/1～ R7/1/31	痛みや苦痛への配慮	R6/8/1～ R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> 診察、処方、療養に関する助言。 心身の状況を確認し、情報共有する。 体位変換を行う。 本人の気持ちや思いに配慮する。 		医師 全職員 家族		<ul style="list-style-type: none"> 1回/週 毎日 2回/日 2時間毎訪室 	R6/8/1～ R7/1/31
			住環境の整備	R6/8/1～ R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> 室温、湿度、採光、香りを調整する。 思い出の品や写真を飾る。 好きな音楽をかける。 		介護職員 家族		随時	R6/8/1～ R7/1/31
	食事を美味しく食べる	R6/2/1～ R7/1/31	好きな物を食べたい時に誤嚥しないように美味しく食べられる	R6/8/1～ R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> 食欲がある時は、無理なく食べて頂く。 座位姿勢を整える。 食物残渣の確認 		介護職員 栄養士 看護師 家族		毎食時 随時	R6/8/1～ R7/1/31
	俳句の会に参加できる	R6/2/1～ R7/1/31	俳句の会にいき、友人との会話を楽しむ	R6/8/1～ R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> 心身状態の確認 更衣ができる 身だしなみを整える 安全な移乗移動の介助 他者との交流ができる環境を整える。 		介護職員 看護師		必要時	R6/8/1～ R7/1/31
	家族や親しい人たちと時間を大切にしたい。	R6/2/1～ R7/1/31	家族や親しい人たちと過ごすことができる。	R6/8/1～ R7/1/31	<ul style="list-style-type: none"> 他者との交流ができる環境を整える。 		介護職員 知人 友人 入居者 家族		随時	R6/8/1～ R7/1/31

※1 「保険給付の対象となるかどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

第3表

週間サービス計画表

作成年月日 令和6年8月1日

利用者名 岡本 静江 殿

		月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜	0:00								
	2:00								
	4:00								
早朝	6:00								
	8:00								起床・排泄
午前	10:00								朝食・服薬
	12:00		入浴			入浴			口腔ケア
	14:00					リネン交換			水分補給
	16:00								昼食
午後	18:00			俳句の会					水分補給
	20:00								
	22:00								夕食
	24:00								就寝・排泄
夜間									
深夜									

週単位以外のサービス	〇〇病院回診 月に1回	理美容 3ヶ月1回
------------	-------------	-----------