

◇ 福士 花枝 さんの介護計画書 (テーマ:認知症ケア)

事業所名 特別養護老人ホーム 登呂の家 競技者氏名 小川 弥紗子

長期目標 (期間:12か月)	体調が安定し穏やかに過ごすことができる
-------------------	---------------------

課題	短期目標		具体的な援助内容・方法		頻度
	目標	期間	内容	方法	
いつまでも自宅で生活したい	体調が安定する	R5/7/1 ～ R6/6/30	<ul style="list-style-type: none"> 健康チェック ご家族様や他事業所職員と健康状態の共有 薬の管理と内服確認 夜間、ゆっくりと休むことが出来るようご家族様や他事業所職員と情報共有 清潔保持 	・検温と血圧測定実施の他、会話等の中で体調の確認を行います。	・週3回 (訪問時)
				・異常があればご家族様やケアマネジャーに連絡をします。	・週3回 (訪問時)
				・ご家族様に朝食後薬の内服確認と、昼食後薬の有無の確認。朝食後薬を内服していなければ、服薬介助を行います。昼食後薬はデイサービスに持参するよう準備をします。	・週3回 (訪問時)
				・うつ病やアルツハイマー型認知症、両膝・右肩に痛みがあることに留意し、都度声掛け・確認をしながら本人様のペースに合わせた対応をします。	・週3回 (訪問時)
				・夜間ゆっくりと休んで頂く為に生活にメリハリがつくようデイサービスに送り出させていただきます。	・週3回 (送迎時)
				・本人様の意向をお聞きしながら洗顔・歯磨き・排泄等の支援をさせていただきます。	・週3回 (訪問時)
不安なく外出したい	デイサービスで穏やかに過ごすことができ、他者交流ができる	R5/7/1 ～ R6/6/30	<ul style="list-style-type: none"> 穏やかな言葉かけ 都度、納得されているか確認 送迎時の情報共有 	・ご家族様から夜間の様子をお聞きし支援に活かします。気分の浮き沈みがありスムーズに外出することが難しいが、本人様のお気持ちに寄り添った声掛けを行い、外出できるよう支援します。	・週3回 (訪問時)
				・環境の変化が少なくなるよう顔見知りの関係を築き、習慣付ける事で環境の変化が少なくなるようしていきます。	・週3回 (訪問時)
				・本人様の意向を確認しながら、お気に入りのバックとハンカチを一緒に選びながら通所の準備をさせていただきます。着替えの際は本人様と一緒に洋服を選びながら楽しみを感じて頂けるようにします。	・週3回 (訪問時)
				・スムーズに車に乗車できるよう、外出前の心身状況をバイタルや会話、表情等で確認し、受け入れている様子が見られたら移動を始めます。	・週3回 (訪問時)
				・デイサービスに行きたがらないときには、歌謡曲を流したり一緒に歌ったりしながら外出に向けて気持ちを促していきます。	・週3回 (訪問時)
				・デイサービスに気持ちよく外出出来るよう、ご家族様やデイサービス職員と情報を共有しながら支援していきます。	・週3回 (送迎時)
長い距離を安全に移動したい	安全に車椅子を利用することができる	R5/7/1 ～ R6/6/30	<ul style="list-style-type: none"> 室内は膝に手を付きながら移動されるため、室内移動が安全に出来るよう、ご家族様と情報共有をしながら、室内の環境整備を行う 車椅子を安全に使用できるよう支援 長距離の際は車いすへの移乗、移動介助 	・膝に手を付きながら移動されるため、動線上の環境整備をご家族様と共に考え、安全に移動して頂けるよう整えていきます。手引き歩行は本人様が嫌がるが多いため、安全に移動出来るよう本人様の近くで見守りをします。	・週3回 (外出時)
				・外出時や長距離移動の際には車椅子を使用します。安全に車椅子へ移って頂けるよう、わかりやすい言葉で声掛けを行います。移動前には声掛けを行い、安全に介助を行います。	・週3回 (外出時)