

腰痛予防の介護法

～ 道具を使わない移乗介助の実技基礎～

開催日時

令和5年 **11** 月 **29** 日(水)

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分 (受付開始 午後 1 時～)

安全で楽な移乗介助を行うためには、介助を受ける人の動きを妨げないようにする必要があります。この講座では、人の自然な動きを確認し、道具を使わない基本的な移乗介助について体験を通して学びます。

内容 ①講義：移乗介助の基本的な考え方

②実技：道具を使わない実践的な移乗介助法

講師 杉山 基 氏 (理学療法士)

会場 静岡市地域リハビリテーション推進センター

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等の利用にご協力下さい。

対象者 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等 **16** 人 (先着順、無料)

※市内在住・勤務の方

持ち物 室内用運動靴、筆記用具、動きやすい服装

申込み 令和5年 **11** 月 **7** 日 (火) から**電話**で受付開始



■問合せ・申込先■

静岡市地域リハビリテーション推進センター(愛称 リハ・パークしずおか)

電話 054 - 249 - 3182

受付時間) 8時 30 分～17 時 15 分 (土日祝除く)

担当 増田、海野

住所 静岡市葵区城東町 24 番 1 号

(城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 2 階)

