

第1弾 介護予防講座

参加費無料



東京都健康長寿医療センター認定の介護予防主任指導者を講師に迎え、様々な視点から介護予防に関わる理論と実技を学びます。介護予防のノウハウを身につけ、利用者の支援に活かしましょう。

講師 **木本 愛郎** 氏 (きもと あいろう)
健康運動指導士・介護予防主任指導員



【内容】 静岡県の現状と健康格差について
サルコペニア、ロコモ、フレイルを正しく理解しよう
介護予防運動のすすめ方(実技含む)

申込方法

下記参加申込書にご記入の上、FAXにてお申しこみください。(FAX送信後、確認の電話をお願いします)
HPからのお申し込みも可能です。締切後、受講決定通知を送付しますので郵送先は、間違えないようご記入ください。申込みを取り消す場合は必ずご連絡願います。

開催日 **9月4日(土)**
時間 **9:30~11:30**
会場 **シズウエル703大会議室**
(静岡市葵区駿府町1-70)

静岡会場

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

★静岡会場 締切 8月15日 定員 30名

お問合せ

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウエル4階
TEL 054-253-0818 FAX054-253-0829
<http://shizukai.jp> e-mailshizukai@cy.tnc.ne.jp
一般社団法人静岡県介護福祉士会事務局担当 平野幸子
担当理事 小池・村松



対面研修のため感染症対策を講じて実施しますが、感染拡大状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

開催日 **10月2日(土)**
時間 **9:30~11:30**
会場 **静岡県総合健康センター**
(三島市谷田2276) ※駐車場完備

三島会場

★三島会場 締切 9月17日 定員 30名

オンライン研修
第2弾

健康運動指導士・シナプソロジー教育トレーナーの佐々木夏子先生によるオンライン研修を開催します！介護予防のための口腔ケア、低栄養予防のための食事改善、脳を活性化するシナプソロジー等、興味深い内容が盛りだくさん！詳細は8月末に静介HPにアップ！みなさまのご参加お待ちしております。

FAX054-253-0829 第1弾 介護予防講座 参加申込書 記入日 月 日

ふりがな		希望会場
氏名		希望会場に○をつけてください 静岡会場 ・ 三島会場
案内送付先住所	〒	会員 ・ 非会員
勤務先 ()	-----	会員NO.()
自宅 ()		緊急連絡先(携帯)

※送付先が勤務先の場合は必ず事業所名をご記入ください。ご提出いただいた個人情報、研修の連絡、名簿作成以外には使用しません。