



令和3年度版

一般社団法人静岡県介護福祉士会

## オンライン研修(Zoom) 初めての方へ



### ◆オンライン研修とは

インターネット上で配信される動画による研修

#### 【配信方法】

#### (1)オンラインミーティング等「双方向配信」

参加者からの質問や意見をチャット、ビデオ通話等で受付、コミュニケーションをとりながら配信する方法。

#### (2)Webセミナー等「一方向配信」

配信を一方向的に受け取る方法。リアルタイム配信の場合もあるが、録画配信の場合は好きな時間に視聴することができる。

#### ※ハイブリッド型

対面研修とオンライン研修の両方で実施



## ❖ オンライン研修で必要なもの

### 1. パソコン、スマートフォン、タブレット端末

パソコン使用の際、無線接続は不安定になる場合があるため、有線接続を奨励します。スマートフォンやタブレット端末は、Wi-Fi環境接続でパケット通信料がかからないようにしましょう。研修によっては、パソコンでの参加のみと主催者が決めていることもありますので、確認が必要です。

例：スマートフォンは動画の通信量が多くなったり、共有資料が見つらい等受講には不向きな場合があります。

※参考：通信速度を測定する場合のサイト

インターネット回線スピードテスト(<https://speedtest.gate02.ne.jp/>)

### 2. カメラ・マイク

双方向配信の際に必要なになります。ノートパソコン、スマートフォン、タブレット端末は内臓のものがほとんどですが、カメラがない場合は、Webカメラ等を接続する必要があります。

※イヤフォン、ヘッドセット(相手の声が聴きやすくなり、伝える際も明瞭になります)があると便利です。



# ◆オンライン研修で必要なもの

## 3. メールアドレス

参加するために必要なURL等を送信する際に必要。実際に参加する時に使用する機器で、メールの受信をすると便利です。

zoom研修に参加するために必要な情報は、主催者からメールされるミーティングIDとパスコード、URLです。



### 事前準備【Zoomをインストールする方法】



#### 1. Zoomをダウンロードする

- ①WebブラウザでZoomサイトにアクセスします。
- ②ミーティングクライアントをクリックします。
- ③ダウンロードをクリックします。

別紙を参照してください！



#### 2. Zoomをインストールする

- ①インストーラーのダウンロードの許可⇒実行をクリックします。
- ②「このアプリがデバイスに変更することを許可しますか？」の表示⇒「はい」をクリックします。
- ③インストールが開始され、終了します。
- ④Zoomのクライアントアプリが起動し、インストール完了

■Zoomは定期的にバージョンアップされますので、利用の際は最新のバージョンへ更新することをお勧めします。



# ◆オンライン研修に参加する2つの方法

## 1. ミーティングIDとパスワードで参加しましょう！

- ① 予め通知されたミーティングIDとパスコードの準備をします。
- ② Zoomのアプリを開いて「ミーティングに参加」をクリックします。
- ③ 入力画面が表示されるので、ミーティングIDと自分の名前を入力し「参加」をクリックします。
- ④ パスコードを入力し、ミーティングに参加をクリックします。



※ホストがミーティングに入室を許可するまで待ちます。

許可されたら「コンピューターオーディオに参加」をクリックします。

## 2. URLをクリックして参加しましょう！

- ① 招待されたメールのリンク先URLをクリックします。
- ② 「Zoom meetingを開く」をクリックします。
- ③ ミーティングに参加をクリックします。



上記※印同様



©2020 Zoom - 63406613

以上でオンライン研修の準備は完了です。次は実際にオンライン研修を試してみましょう！  
Zoomミーティング(受講編)資料が当会HP「オンラインの手引き」からダウンロードできます。確認して下さいね。オンライン研修説明会も受付中！ ※不明な点は事務局へ連絡下さいね。