

一般社団法人静岡県介護福祉士会主催

## 「介護福祉士チームリーダー研修」

### 1. 目的

リーダー業務に従事し始めた介護福祉士が、リーダーの役割(尊厳を支えるケアの実践、チームケアの推進、運営管理)のうちメンバー業務からの視点の切り替えが特に求められる「運営管理」に関する自らの成長課題とチームの課題を認識し、解決に取り組む意欲を高めるとともに、リーダーとしての悩みを相談しあえる人脈を得る。

### 2. 対象者

以下の条件をすべて満たす人とする。

- ① 介護福祉士ファーストステップ研修を修了した人(又は同等の研修履歴がある人)
- ② 介護職の小チーム(ユニット等、5～10名の介護職によるサービス提供チーム)のリーダー(ユニットリーダー、サービス提供責任者等)や初任者等の指導係に就いている人(リーダーとしての実務経験を概ね1～3年程度有することが望ましい)
- ③ 県内の介護老人福祉施設、介護老人保健施設、認知症グループホームの従事者

3. 講師 及川 ゆりこ (一般社団法人静岡県介護福祉士会会長)  
水野 公智 ( 〃 〃 〃 理事 )

4. 定員 12名

5. 受講料 無料

6. 開催日時 第1回(集合研修) 11月5日(火) 9:30～17:00  
第2回(個別面談) 12月6日(金) 9:30～17:00  
第3回(集合研修) 1月29日(水) 9:30～17:00

7. 会場 シズウエル 101 会議室

### 8. 申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、静岡県介護福祉士会へ郵送にて申し込んでください。  
定員を超えた場合は選考させていただきます。締め切り日以降決定の案内をします。

9. 締切日 令和元年10月18日(金)必着

### 10. 事前課題の提出

研修参加者は、事前課題として「振り返りシート」を提出していただきます。

振り返りシートの内容

- ① これまで経験した業務や役割
- ② リーダーとしての成功談・失敗談
- ③ リーダーとして今抱えている課題や悩み

## 11. プログラム

### ■第1回(集合)

時間	セッション	内容
9:30	1.趣旨説明 (10分)	・ 研修のねらい、位置づけの理解
9:40	2.自己紹介・アイスブレイク (15分)	・ 自己紹介を兼ねて参加者同士の交流を図る (例えば他己紹介、パーソナルヒストリー等)
9:55	3.講義① 「チームマネジメントとは？」 (45分)	・ 職場が直面している課題とチームマネジメントの重要性 ・ チームの生成過程と各段階でリーダーが持つべき視点 ※ファーストステップ研修の内容を再確認する。
10:40	4.個人ワーク① 「私のチームづくりの振り返り」 (10分)	・ 振り返りシートに、講義①を踏まえて気づいたことを加筆する。
10:50	休憩(5分)	
10:55	5.グループワーク① 「私たちのチームづくりの振り返り」 (90分)	・ 振り返りシートを元に、各参加者の経験を共有する。(1人につき説明10分、意見交換5分) ※1グループあたり参加者6名。指導担当者が各グループのファシリテーションを行う。(以下同様)
12:25	昼食(65分)	
13:30	7.講義② 「チームづくりのポイント」 (30分)	・ チームづくりの「あるある」話(失敗例) ・ 改善策の考え方と実践例 ※理論と事例を組み合わせで説明する。 ※全体共有①で挙げた課題認識を踏まえて、強調するポイントを選ぶ。
14:00	9.グループワーク② 「改善点に関する相談会」 (90分)	・ 各自の振り返りをもとに、何を解決すればよいかを検討する。(1人につき15分)
15:30	休憩(10分)	
15:40	8.個人ワーク② 「行動プランの作成」 (20分)	・ 自分の実践の振り返りと、理論の学びを踏まえ、これからの2ヶ月間で実践したい行動プランを作成する。
16:00	10.全体共有② (50分)	・ 各参加者の行動プランを発表する。(各3分、計36分) ・ 全体での質疑(14分)
16:50	11.まとめ (10分)	・ 今後のスケジュール等の説明
17:00	終了	

### ■第2回(個別)

時間	セッション	内容
	1.趣旨説明 (5分)	・ 今回の個別面談のねらい、位置づけの理解
	2.行動計画の振り返り (10分)	・ 受講者が、行動計画の進捗状況(達成できたこと、うまく進んでいないこと)について説明する。
	3.意見交換 (35分)	・ 実践上の問題点の整理、改善策の検討について、コーチング形式で意見交換を行う。
	4.まとめ (10分)	・ 今回の意見交換を踏まえ、第3回に向けて実施することを文章でまとめる。

■第3回(集合)

時間	セッション	内容
9:30	1.進め方の説明 (10分)	・ 研修のねらい、位置づけの理解
9:40	2.アイズブレイク (10分)	
9:50	3.個人ワーク① 「実践の振り返り」 (20分)	・ 行動計画に関して、実践できたことや成果、実践を通じた気づきを実践報告シートにまとめる。
10:10	4.グループワーク① 「実践の共有」 (90分)	・ 実践報告シートを元に、各参加者の実践を共有する。(1人につき説明10分、意見交換5分)
11:40	休憩(5分)	
11:45	5.全体共有① 「実践の共有」 (20分)	・ 各グループで議論した内容を、全体で共有する。 (各グループ5分×3、全体質疑5分)
12:05	6.講義① 「実践を続けるには？」 (25分)	・ メンバーへの啓発方法 ・ 実践の仕組み化 ※理論と事例を組み合わせで説明する。
12:30	昼食(60分)	
13:30	7.個人ワーク② 「これからの行動プランの作成」 (30分)	・ 研修での学びを踏まえ、これからの半年間で実践したい行動プランを作成する。
14:00	休憩(5分)	
14:05	8.グループワーク② 「行動プランの相談会」 (90分)	・ 各参加者の行動プランを共有する。(1人につき説明10分、意見交換5分)
15:35	休憩(10分)	※上司が参加する場合、このタイミングで会場に入る。
15:45	9.全体共有② (90分)	・ 各参加者の行動プランを発表する。(1人につき発表5分、質疑2分、計84分) ・ 全体での質疑(6分)
16:15	休憩(5分)	
16:20	10.研修の振り返り (20分)	・ グループ毎に、研修を通じて学んだこと等を共有する。
16:40	11.まとめ (20分)	・ 各法人、上司による支援のポイント ・ 講師による総括
17:00	終了	

申込み・問合せ

一般社団法人静岡県介護福祉士会事務局・平野

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館4階

TEL 054-253-0818 / FAX 054-253-0829



E-mail shizukai@cy.tnc.ne.jp

■<http://shizukai.jp>

静岡県介護福祉士会

検索

