

受講料  
無料



# 介護予防講座 (静岡会場)

現場に役立つ！欲張りメニュー

- 注目の介護予防のための口腔ケア
- 低栄養予防のための食事改善
- 脳を活性化するシナプソロジー
- 予防体操

東京都健康長寿医療センター認定の介護予防主任指導者を講師に迎え、様々な視点から介護予防に関わる理論と実技を学びます。介護予防のノウハウを身につけ、利用者の支援に活かしましょう。



講師

木本 愛郎 氏

(健康運動指導士・介護予防主任運動指導員)

佐々木 夏子 氏

(健康運動指導士・シナプソロジー教育トレーナー・栄養管理士)



イメージキャラクター  
がいごっちゃん

とっても人気の研修です。多くの方に知ってもらいたい内容満載！お気軽に参加してください！

定員  
30名

開催日 2020年 1月12日(日)

時間 10:00~16:00

会場 シズウエル 601会議室

(静岡市葵区駿府町1-70) 締切9/6(金)

受講対象者 介護職員、介護に携わる方

## 申込方法

参加申込書にご記入の上、下記事務局までFAXまたは郵送願います。(FAX送信後、確認の電話をお願いします) HPからのお申込みも可能です。締切後、受講決定通知を送付しますので郵送先は間違えないようご記入ください。申込みを取り消す場合は必ずご連絡願います。

## お問い合わせ

一般社団法人静岡県介護福祉士会事務局 平野

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウエル4階

TEL 054-253-0818 FAX 054-253-0829

http://shizukai.jp e-mail: [shizukai@cy.tnc.ne.jp](mailto:shizukai@cy.tnc.ne.jp)



介護予防講座 (静岡会場) 参加申込書 FAX 054-253-0829

ふりがな		年齢	会員 ・ 非会員
氏名		歳	会員 (22- ) 非会員
案内送付先 勤務先 ( ) 自宅 ( )	〒	性別	男性 ・ 女性
	TEL		緊急連絡先 (携帯)
		FAX	

※送付先が勤務先の場合は事業所名を記入してください。ご提出いただいた個人情報は、研修の連絡、名簿作成以外には使用しません。